



GIRAFFE

NOODLES  
SUSHI BAR

## יתכנו הבדלים בין תפריטים של המסעדות השונות ברשת

### ראשונות קרות

- 42..... **סלט תאילנדי מרענן**    
מלפפון, גזר, פלפל אדום, צנון ועוף/טופו ברוטב בוטנים
- 42/44..... **סלט מלפפונים ועוף/טופו**    
רצועות עוף/טופו עם מלפפונים וכוסברה ברוטב סויה וצ'ילי
- 44..... **סלט בריאות**    
עוף קצוץ, עגבניות שרי, כרוב, בצל, כוסברה, נענע ובוטנים ברוטב תאילנדי. פיקנטי
- 46..... **סלט דג לבן בטמפורה**   
נתחי בס בטמפורה, אטריות שעועית, נענע, כוסברה, בזיליקום וצ'ילי אדום ברוטב דאשי והדרים

### שושי מאקי ח'8

- 42..... **ווגי רול**     
מלפפון, גזר, עירית, אבוקדו ושומשום שחור
- 44..... **ווגי גרודה**    
טופו בטמפורה, בטטה וקנפיו ברול מטוגן עטוף טמפורה ושני סוגי שומשום עם ספייסי מיוז וטריאקי
- 44..... **מאקי סלמון**    
סלמון, אבוקדו ושומשום שחור
- 44..... **יאמי ווגי**    
טופו בטמפורה, בטטה סגולה, מלפפון ועירית, עטופים בבטטה, בוטנים חריפים וספייסי מיוז
- 46..... **סלמון מאודה**   
קשיו קלוי, עירית, שבבי פנקו וטריאקי
- 46..... **שרימפס טמפורה**   
אבוקדו, עירית, טוגרשי ומיוז יחז
- 52..... **מאקי טונה**    
רול טונה אדומה ומלפפון עטוף באבוקדו
- 52..... **סלמון גרודה**   
סלמון מאודה וקנפיו ברול מטוגן עטוף טמפורה, שני סוגי שומשום, ספייסי מיוז וטריאקי
- 54..... **ספיישל ספייסי סלמון**    
ספייסי סלמון, מלפפון ואספרגוס עטופים בסלמון, יחז קושו ושבבי טמפורה
- 56..... **ספייסי טונה**    
ספייסי טונה, אספרגוס ועירית עטופים באבוקדו עם ספייסי מיוז ובטטה סגולה קריספית

### ראשונות חמות

- 41..... **בייבי דאמפלינג**   
כיסונים במילוי עוף קצוץ מונחים על רוטב צ'ילי ושאטה. פיקנטי
- 28/46..... **גיזה**   
כיסונים במילוי עוף קצוץ ובצל ירוק עם רוטב סויה וג'ינג'ר
- 42..... **כרובית הודית**    
פרחי כרובית מטוגנים ומתובלים ברוטב הודי ארומטי עם יוגורט. פיקנטי
- 42..... **אגרול**    
זוג אגרולים סינים במילוי ירקות עם רוטב חמוץ-מתוק
- 38..... **כדורי פורטבלו**    
כדורי פטריות פורטבלו וכרישה עם רוטב טריאקי וספייסי מיוז
- 49..... **קלמרי מטוגן**   
עם רוטב פלפלים אדומים וקארי תאילנדי אדום

### צ'יראשי

- סושי מפורק בקערה מוגש בליווי רוטב ספייסי יחז
- 66..... **צ'יראשי סלמון מאודה**   
קערת אורז שושי עם סלמון מאודה, אדממה, סלט אבוקדו ויוזו, מלפפון, בצל ירוק, שומשום, בטטה כתומה, בטטה סגולה קריספית ואצות נורי
- 64..... **צ'יראשי טופו**    
קערת אורז שושי עם פרוסות טופו מטוגן, בטטה כתומה, בטטה סגולה בטמפורה, בטטה כתומה, אבוקדו, מלפפון, בצל ירוק, אדממה, צנון, שומשום ואצות נורי
- 68..... **צ'יראשי סלמון**    
קערת אורז שושי עם פרוסות סלמון נא, אדממה, סלט אבוקדו ויוזו, מלפפון, בצל ירוק, שומשום, בטטה כתומה, בטטה סגולה קריספית ואצות נורי
- 74..... **צ'יראשי מיקס**    
קערת אורז שושי עם פרוסות סלמון נא, טונה אדומה, אדממה, סלט אבוקדו ויוזו, מלפפון, בצל ירוק, שומשום, בטטה כתומה, בטטה סגולה קריספית ואצות נורי

 ניתן להזמין את המנה כצמחונית או כטבעונית טופו / תחליף בשר – פנו אל הצוות  ניתן להזמין את המנה ללא קמח חיטה - פנו אל הצוות

המנות במסעדה נעשות בסביבה העלולה להכיל אלרגנים מסוגים שונים. במידה שהנכם סובלים מאלרגיה או רגישות כלשהי הנכם מתבקשים ליידע את הצוות. בהכנת המנות אנו עושים כמיטב יכולתנו להימנע מהימצאות של חומרים אלרגניים שאינם מנויים כמרכיבי המנה. עם זאת מאחר שהמטבח שלנו אינו "סביבה סטרילית" לחלוטין במידה שכמויות מזעריות של אלרגנים עלולות לסכן אתכם, אנו ממליצים שלא לקחת את הסיכון. **ללא קמח חיטה** - המטבח ב'יף הוא מטבח גמיש, ואת רוב המנות אפשר לשנות כך שיתאימו לצרכים מיוחדים. בכל מנות האטריות אפשר להחליף את האטריות הביצים באטריות אורז. אנחנו יכולים להשתמש בסויה ללא קמח חיטה, ולהכין את השושי עם אורז מאודה ללא קמח חיטה. נעשה את כל המאמצים להתיאם את המנות לצרכים המיוחדים שלכם, אבל חשוב לנו להדגיש שהמטבח שלנו הוא לא סביבה סטרילית לגולטון לכן, אם גם כמיות מזעריות של חיטה או גלוטן עלולות לסכן את בריאותכם, אנחנו ממליצים שלא לקחת את הסיכון.

## עיקריות נודלס

- 69 פאד קוראט אטריות ארוז דקיקות, עוף טחון, בצל ירוק, נבטים, צ'ילי טרי, תמרהינדי, בצלצלי שאלוט, פולי סויה, ביצה, בוטנים גרוסים ובצל מטוגן
- 66/69 המנה החריפה אטריות ביצים עם עוף, שרימפס / טופו, גמבה, נבטים וכרישה ברוטב צ'ילי חריף
- 68/75 סינטה נודלס אטריות ביצים עם נתחי סינטה בקר / טופו, 3 סוגי בצלים, קשיו, נבטים, צ'ילי וכוסברה
- 68/75 הקיסרית החדשה אטריות ביצים מקמח מלא עם עוף, בייקון / טופו, ירקות ירוקים ואגוזי קשיו. פיקנטי. ניתן להחליף את הבייקון בחזה אווז מעושן
- 66/69 הפיליפינית החריפה אטריות ביצים עם עוף / טופו, חלב קוקוס, קארי אדום, בצל ירוק, בוטנים וכוסברה
- 82 אטריות שחורות עם פירות ים אטריות ביצים שחורות עם שרימפס, קלמרי, בצל ירוק, עירית, צ'ילי גרוס וקריספי שום
- 66/69 המנה המלאזית אטריות ביצים ברוטב עשבי תיבול, שמנת, מלפפון, נבטים, בצל, עוף / טופו, גמבה, בזיליקום ובוטנים. פיקנטי
- 69/75 ביף רייס נודלס אטריות ארוז רחבות עם פרוטות סינטה בקר / טופו, ברוקולי ובצלצלי שאלוט

## עיקריות אורז

- 68/72 צ'אזה נתחי בקר / טופו, חצילים ובצל ירוק ברוטב חריף-מתוק
- 69/75 סינטה סצ'ואן נתחי סינטה בקר / טופו, פטריות ובצל ברוטב סצ'ואן חריף-מתוק ניתן לקבל בגרסה חריפה
- 66 עוף בלימון חזה עוף בציפוי פריך עם רוטב לימון וירקות
- 72 המנה האפגנית פרגיות עוף, בייקון, שום, כרישה, בצל ירוק ובוטנים ברוטב סויה וקרמל. ניתן להחליף את הבייקון בחזה אווז מעושן ניתן לקבל בגרסה חריפה
- 68/72 בקר שאוסינג נתחי בקר / טופו, פלפל ירוק, בצל ירוק, בצל לבן, למון גראס ופטריות פורטבלו ברוטב על בסיס סויה, שאוסינג ופטריות פורצ'יני
- 69/72/74 קארי כתום שרימפס / עוף / טופו תערובת קארי תוצרת בית על בסיס קרם קוקוס, קוביות דלעת, בזיליקום, כוסברה, בצל סגול, ושקדים קלויים פריכים ומתובלים. פיקנטי
- 58/62 אורז מטוגן עוף, שרימפס / טופו עם ביצה, כרישה, בצל, נבטים וגזר. פיקנטי
- 92 סלמון ירוקים סלמון מאודה עם ירקות ירוקים ברוטב על בסיס סויה, ג'ינג'ר וציר ירקות

## עיקריות פאד תאי

- 66/69/72 פאד תאי קלאסי אטריות ארוז עם גזר, ביצה, נבטים, לימון, בוטנים, בצל ירוק, כוסברה ושרימפס / עוף / טופו
- 66/69/72 פאד תאי חריף אטריות ארוז עם צ'ילי, ביצה, נבטים, בוטנים, בצל ירוק, כוסברה ושרימפס / עוף / טופו

## מרקים

- 46 מרק עדשים הודי עם ירקות שורש וכוסברה טרייה בתיבול הודי. פיקנטי
- 44 מרק תירס עם חלב קוקוס ושמנת, אטריות שעועית וכוסברה. פיקנטי
- 54/76 מרק תאילנדי על בסיס ציר עוף עם חלב קוקוס, שרימפס, קלמרי, פטריות, עגבניות, נבטים וכוסברה. מכיל אטריות. פיקנטי

## ילדים

- 44 רול סלמון מאודה עם טריאקי ושברי פנקו
- 38 רול צמחוני מלפפון, גזר, אבוקדו ושומשום שחור
- 39/42 נודלס טריאקי עוף / ירקות
- 44 שניצלונים עם אורז או נודלס
- מים מינרלים / כוס לימונדה / פריגת ענבים / פיוזטי בתוספת 8

ניתן להזמין את המנה בצמחוני או כטבעונית טופו / תחליף בשר – פנו אל הצוות  ניתן להזמין את המנה ללא קמח חיטה - פנו אל הצוות

המנות במסעדה נעשות בסביבה העלולה להכיל אלרגנים מסוגים שונים. במידה שהנכם סובלים מאלרגיה או רגישות כלשהי הנכם מתבקשים ליידע את הצוות. בהכנת המנות אנו עושים כמיטב יכולתנו להימנע מהימצאות של חומרים אלרגנים שאינם מנויים כמרכיבי המנה. עם זאת מאחר שהמטבח שלנו אינו "סביבה סטרילית" לחלוטין במידה שנכמיות מזעריות של אלרגנים עלולות לסכן אתכם, אנו ממליצים שלא לקחת את הסיכון. ללא קמח חיטה - המטבח בג'ירף הוא מטבח גמיש, ואת רוב המנות אפשר לשנות כך שיתאימו לצרכים מיוחדים. בכל מנות האטריות אפשר להחליף את אטריות הביצים באטריות ארוז. אנחנו יכולים להשתמש בסויה ללא קמח חיטה, ולהכין את הסושי עם אורז מאודה ללא קמח חיטה. נעשה את כל המאמצים להתאים את המנות לצרכים המיוחדים שלכם, אבל חשוב לנו להודיש שהמטבח שלנו הוא לא סביבה סטרילית לגולטן לכן, אם גם כמות מזעריות של חיטה או גלוטן עלולות לסכן את בריאותכם, אנחנו ממליצים שלא לקחת את הסיכון.

## יין מבעבע

28/96 ..... **גלרה, צינזאנו, איטליה**  
יין מבעבע חצי יבש, קליל ופירותי עם טעמים של משמש ותפוז

## יין לבן

32/110 ..... **נונו לבן, ברקו**  
יין יבש בעל חמיצות גבוהה, מתאים לפתיחת ארוחה

46/184 ..... **סקורפיוס סוביניון בלאן, ניו זילאנד**  
סוביניון בלאן, עסיסי ונגיש עם טעמים של פסיפלורה ותה ירוק

49/190 ..... **פטי שאבלי, צרפת**  
יין פטיט יבש ורענן בשילוב טעמים של פירות פרי הדר

198 ..... **שרדונה, גראג' דה פאפא של ליונסון, ישראל**  
שרדונה אלגנטי מהגליל העליון והרי ירושלים, בעל ארומות אפרסק, לימון, פרחים ובריזת ים

## יין אדום

32/118 ..... **נונו אדום, הרי יהודה**  
יין יבש, חמיצות בינונית, ארומה של פירות אדומים, שחורים, תבלינים שוקולד וקפה

34/128 ..... **פינו נואר, פמי בוגרייה, צרפת**  
קליל מאוד, עם ניחוחות פטל ותות שדה

36/138 ..... **אנוניס מלבה, ארגנטינה**  
טעמים של פטל ולונדר שחור

208 ..... **גראז' דה פאפא, ישראל**  
סירה, פטיט סירה, הרי יהודה, יין עם טעמים עשירים מלאים ודומיננטיים

## יין רוזה

34/128 ..... **פרימיטיו, טרולי, איטליה**  
מאזור פוליה, על העקב של המגף האיטלקי, קליל ונעים, תות שדה, דובדבן ופרי קיץ

## קוקטיילים

38 ..... **סנגריה קרה חדש!**  
יין אדום, ליקר שקדים, מקלות קינמון, הל, ציפורן, תפוז וכוכב אניס

44 ..... **RUM OF LOVE חדש!**  
קוקטייל מלא אהבה על בסיס רום עם טעמים טרופיים של אנוס ופסיפלורה. קליל ומרענן

38 ..... **אפרול שפריץ**  
אפרול, פרוסקו וסודה, פלח תפוז. האפרטיף הקיצי המושלם

39 ..... **פינק ג'ין וטוניק**  
ג'ין גורדונס ורוז, טוניק, לימון פירות אדומים נעימים

44 ..... **פוקט ביץ'**  
וודקה, אפרול, אנוס, למון גראס, הל וליים. קוקטייל פירותי באווירה של חופשה בתאילנד

45 ..... **האנוי**  
ג'ין, ליצי, דובדבנים, הדרים וליים. הגרסה שלנו לקוקטייל הקלאסי קוסמופוליטן. מתקתק ועדין

44 ..... **ספייסי מרגריטה**  
סקילה, אנוס, למון גראס וליים. טעמים עשירים של אנוס ולמון גראס, עם פיקנטיות עדינה של פלפל שאטה

## בירה מהחבית

28/34 ..... **1664 בלאנק**  
26/32 ..... **טובורג**

## בירה בקבוק

28 ..... **דאורה דאם**  
32 ..... **ויינשטפן**  
28 ..... **סינגה**  
26 ..... **סומרסבי-טיידר תפוחים אלכוהולי**  
32 ..... **קירין**

## חופי המזרח

סדרת משקאות אלכוהולים מבוקבקים מבית ג'ורף (5%)

28 ..... **צ'יבה**  
בהשראת חופי הגלישה של יפן. משקה בטעם לימונים, יוזו, מלפפון ומאצ'ה

28 ..... **קוסמוי**  
בהשראת החופים הטרופיים של תאילנד. משקה בטעם לימונים, ליצי, חמוציות, למון גראס וקפיר ליים

## אלכוהול

17/27 ..... **וודקה קטל וואן**  
18/29 ..... **וודקה בלוודיר**  
17/27 ..... **ג'ין גורדונ'ס**  
18/28 ..... **ג'ין גורדונ'ס פינק**  
24/42 ..... **ג'ין טנקירי**  
15/26 ..... **אפרול**  
17/27 ..... **קמפרי**  
15/25 ..... **צינזאנו ביאנקו**  
15/25 ..... **צינזאנו רוטו**  
19/35 ..... **פרנה ברנקה**  
19/35 ..... **דון חוליו בלאנקו**  
17/27 ..... **אספולון רפוסדו**  
17/27 ..... **קפטן מורג סילבר**  
15/25 ..... **ערק אשקלון**  
17/27 ..... **אוזו 12**  
17/27 ..... **ג'יימסון**  
24/42 ..... **ג'וני ווקר בלאק**  
24/42 ..... **גלן ליבט 12**  
15/25 ..... **ייגרמייסטר**  
14/24 ..... **אמרטו דיסארונו**  
14/24 ..... **לימונצ'לו**  
17/32 ..... **שוטרז ירוק**  
19/36 ..... **הנסי VS**

## שתיה קלה

13 ..... **מים מינרלים**  
14 ..... **קוקה קולה / ספרייט / דיאט / זירו**  
13 ..... **סודה**  
14 ..... **פיוז טי**  
15/28 ..... **פרולה**  
14 ..... **לימונדה**  
14 ..... **פריגת ענבים**