

כאן תוכלו לראות כמעט את כל מה שיש לנו להציע,  
כשתגיעו לשבת אצלנו במעדניה :)  
ייתכנו שינויים בתפריט

### קינוחים אישיים מהויטרינה

כדורי שוקולד בציפוי קוקוס/סוכריות | 7  
כדורי תמרים ואגוזים (טבעוני וללא קמח) | 7  
פרלין עבודת יד במילוי פטל (טבעוני וקטוגני) | 18  
מקרן פטל | 8  
מקרן נוטלה | 9  
עוגת בראוני סוכריות | 14  
בלונדי קינדר בואנו (טבעוני) | 18  
בלונדי ריבת תות (טבעוני) | 18  
טארט גבינה, קראמבל ופירות יער | 37  
טארט לימון ופיסטוק | 37  
קראק פאי | 29  
טארט בראוני וקרמל  
מתאים לנמנעים מגלוטן | 37  
פאי פקאן (מתאים לנמנעים מגלוטן) | 35

### שעות פתיחה

ראשון - שני 7:00-19:00  
שלישי - חמישי 7:00 - 20:00  
שישי 7:00-15:00  
**09-7909992**

### מאפים אישיים טריים

מקלות בצק עלים וגאודה | 13  
סהרון פריך במילוי גבינות ועירית | 13  
מאפה מבצק עלים במילוי תרד וריקוטה | 8  
בורקס גבינות קטן | 6  
מאפה תפו"א ופרמזן | 22  
  
רוגעלך שוקולד | 6  
רוגעלך קינמון | 6  
קרואסון שקדים | 12  
קראספינג' | 14  
דייניש פיסטוק וקרם שקדים בזיגוג פיסטוק וחלווה | 18  
דייניש קינמון ואגוזי פקאן מקורמלים | 18  
מאפין פירות יער ושוקולד לבן | 16  
מאפין שוקולד (מתאים גם לנמנעים מגלוטן) | 16  
בוסטוק - מאפה בריוש וקרם שקדים | 14  
בריוש תפוחים ושקדים | 22  
בריוש פטיסייר ופירות יער | 22  
מאפה שמרים פרג | 18  
יהלום מבצק קרואסון במילוי פטיסייר ופירות יער | 33  
בריוש נוטלה | 17  
סינבון - מאפה שמרים קינמון בצפוי קרים צ'יז | 17  
ענני חלווה - שמרים במילוי פטיסייר חלווה וציפוי קרים צ'יז | 17  
עוגיית שוקולד צ'יפס גדולה שלושה שוקולדים | 16  
עוגיית שוקולד צ'יפס גדולה שוקולד לבן וקונפטי (סוכריות) | 16  
עוגיית פאדג' ומלח ים (טבעוני) | 16  
עוגת יום הולדת אישית עם סוכריות | 14  
מריטוצו - מאפה בריוש במילוי קרם מסקרפונה | 15

כריך סלט ביצים | 24  
לחמניית בריוש עגולה, חמאה, סלט ביצים מעולה, עלי אורוגולה

כריך סביח | 24  
לחמניית שיפון דגנים עגולה, פסטו כוסברה, טחינה אריסה, חציל קלוי, ביצה קשה, ירקות טריים (אפשרות לטבעוני, ללא ביצה)

כריך פטה וחציל | 24  
לחמניית שיפון דגנים עגולה, פסטו בזיליקום, חציל קלוי, גבינה פטה, ירקות טריים, זיתי קלמטה

כריך גבינת בושה וסלק צלוי | 39  
לחם שיפון סלק ואגוזים פרוס, חמאת עשבים, סלק צלוי, גבינת בושה, בצל מקורמל

כריך טונה | 24  
לחמניית פרעצל ביס, רוטב קיסר, סלט טונה, פטרוזיליה, בצל סגול, מלפפון טרי ועלי אורוגולה

כריך גאודה | 36  
לחמניה מקמח מלא וגרעינים, חמאה, גאודה עזים הולנדית, עגבניה, אורוגולה ומעט שמן זית חריף

בייגל סלמון | 42  
בייגל אמריקאי, גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבניה, מלפפון ובצל סגול

כריך קורנביף/כריך סרבלד | 39  
בייגל פרעצל כוסמין, איולי פלפלים, סרבלד/קורנביף, ירקות טריים, מלפפון חמוץ

פרעצל מקושקשת כמהין וגאודה | 39  
לחמניית פרעצל ארוכה, חמאה, מקושקשת עם כמהין, גבינת גאודה בקר

כריך אבוקדו | 36  
לחמניית פרעצל ארוכה, גבינת שמנת, סלט אבוקדו מאבוקדו טרי, חסה לאליק (אפשרות לטבעוני ללא גבינה)

כריך מוצרלה | 39  
לחמניית פרעצל ארוכה, פסטו בזיליקום וארטישוק, מוצרלה באפלו, עגבניה, רוקט וזיתי קלמטה

כריך קפרזה בפוקאצ'ה | 42  
פסטו בזיליקום, מוצרלה באפלו, עגבניה, רוקט, זיתי קלמטה ובלסמי מצומצם בפוקאצ'ה אוורירית

כריך עוף בפוקאצ'ה | 45  
איולי פלפלים, עוף בתיבול ים תיכוני, ירקות טריים בפוקאצ'ה אוורירית

טוסט גאודה בבריוש | 28  
לחם קסטן בריוש רך, חמאה הולנדית וגאודה בקר

טוסט ים תיכוני | 32  
לחם כוסמין, פסטו, ממרח עגבניות, גאודה בקר, פטה, זיתי קלמטה

פריטטה ירוקים (ללא קמח) | 22  
פריטטה אפויה עם זוקיני, פטרוזיליה, בצל ירוק, צ'ילי וגבינת גאודה

פוקאצ'ה מוצרלה ועגבניות | 25  
מוצרלה באפלו, עגבניות טריות, בצל סגול, זיתי קלמטה, בזיליקום, אורגנו טרי

פוקאצ'ה פסטו פטריות | 25  
פסטו בזיליקום, פטריות, מוצרלה, פטה, צ'ילי, רוקט

פרעצל מקושקשת של שישי (רק בשישי!) | 39  
לחמניית פרעצל, מקושקשת, גבינת גאודה, עירית קצוצה

\* בהזמנת כריך ניתן להוסיף סלט יווני אישי בתוספת של 19 ש"ח

\* ניתן להזמין כריכים בלחם ללא גלוטן\לחם קטוגני

**חם**

- הפוך קטן | 14
- הפוך גדול | 16
- אמריקנו קטן | 12
- אמריקנו גדול | 14
- אספרסו קצר | 11
- אספרסו ארוך | 11
- אספרסו כפול | 13
- אספרסו כפול ארוך | 13
- מקיאטו | 11
- מקיאטו כפול | 13
- מקיאטו כפול ארוך | 13
- קורטאדו | 12
- קורטאדו כפול | 14
- קפה שחור | 12
- תה | 12
- שוקו קטן | 13
- שוקו גדול | 15
- שוקו פרלינים קטן | 17
- שוקו פרלינים גדול | 21
- צ'אי לאטה קטן | 17
- צ'אי לאטה גדול | 21

**קר**

- קפה קר | 17
- אמריקנו קר | 15
- אייסקפה | 18
- תה קר | 16
- שוקו קר | 17

**שתיה קלה**

- מיץ תפוזים סחוט במקום | 18
- מים מינרליים | 8
- קולה\זירו\ספרייט זירו | 13
- סודה טמפו | 10
- סודה פרייה | 13
- מיץ תפוחים אורגני\תפוח אוכמניות\תפוח ג'ינג'ר | 12
- מיץ טבעי מתותי עץ | 18
- מיץ טבעי מאגסים | 18
- סאן בנדטו בטעמים | 12
- ג'ומאקס מנגו \ אננס | 15
- קמבוצ'ה בטעמים | 18
- מיץ ענבים | 12
- אריזונה אפרסק \ ג'ינסנג ודבש | 15
- רוזה\סוביניות בלאן בת שלמה 375 מ"ל | 59
- רוזה וויספרינג אנג'ל 375 מ"ל | 59
- יין בפחיות | 21-29
- קוקטיילים בפחיות | 34
- אוזו קרדאסי קטן | 35

## סלטים, ממרחים ואוכל מבושל מהמטבח שלנו

מוזלי | 32

יוגורט בקר, פירות טריים, גרנולה שלנו (מוגש עם דבש)

פודינג צ'יה | 32

זרעי צ'יה, חלב סויה, גרידת לימון, פירות טריים, גרנולה שלנו (טבעוני)

סלט יווני | 24

חסה, מלפפון, עגבניה, פלפל, בצל סגול, זיתי קלמטה, פטה מעולה, זעתר וגרעינים (מוגש עם שמן זית ולימון)

סלט ירוק וגבינת בושה | 45

חסה טריה, עלי אורוגולה, עגבניות שרי, צנונית, ד'וליינים של גזר, גבינת בושה וגרעינים (מוגש עם וינגרט חרדל ודבש)

סלט ירוקים ופרמזן | 45

כרוב לבן, ירוקים קצוצים, חמוציות, שקדים, פרמזן (מוגש עם שמן זית ולימון)

סלט אסיאתי | 45

כרוב לבן וסגול, מלפפון, גזר, אטריות שעועית, כוסברה, בצל ירוק, נענע, שומשום קלוי וצ'ילי (רוטב סויה בוטנים)

סלט שוק | 49

ירקות טריים חתוכים, סלט טונה, חציל קלוי, ביצה קשה (מוגש עם שמן זית ולימון)

סלט קינואה | עדשים שחורות, בטטה צלויה, עשבי תיבול וחמוציות (טבעוני, ללא גלוטן) | 32

מג'דרה פריקי | עדשים שחורות, בצל מטוגן, פטרוזיליה ובצל ירוק (טבעוני) | 31

סלט פסטה ומוצרלה באפלו | זוקיני צלוי, עגבניות מיובשות, זיתי קלמטה, שום, שמן זית, צ'ילי טרי | 29

לביבות זוקיני אפויות (4 יח', מכילות גלוטן וגבינות) | 30

לביבות ברוקולי אפויות (4 יח', ללא חלב, מכילות גלוטן) | 32

לביבות כרובית אפויות (4 יח', מכילות גבינות, ללא קמח) | 32

לביבות כרישה ותפו"א (4 יח', ללא חלב) | 30

עלי גפן\כרוב\בצל ממולאים באורז ועשבי תיבול (טבעוני) | לפי משקל

ספגטי ברוטב עגבניות (חצי ליטר, הכי טעים שיש) | 32

שניצלים אפויים | 36

קרפלך במילוי תפו"א | 42

קרפלך במילוי בשר מפורק | 45

לזניית גבינות וירקות שורש | 49

לזניית ראגו ובשמל | 55

כרובית צלויה בתנור בטחינה קארי (טבעוני) | 32

הצזיקי שלנו | יוגורט יווני, מלפפונים טריים, שמיר, שום, צ'ילי | 30

סקורדליה ממרח שקדים, שום ושמן זית (מכיל גלוטן, טבעוני) | 33

מטבוחה חריפה של שישי | 32

חצילים בטחינה הר ברכה | 32

סלט פלפלים קלויים ושום | 32

סלט ביצים | בצל מטוגן, עירית, מיונז | 30

סלט טונה | רוטב קיסר, בצל סגול, פטרוזיליה | 32

איולי פלפלים פיקנטי | 31

איולי כמהין ועשבי תיבול | 35

טחינה הר ברכה | 25

רוטב קיסר | 31

איקרה | 32

לאבנה דרוזית, זעתר, שמן זית | 28

תערובת זיתים מתובלים שלנו | 28

חמאת כמהין שלנו (200 גרם) | 32

רוטב וינגרט חרדל ודבש | 33

רוטב וינגרט בלסמי | 33

רוטב סויה בוטנים לגיוזה \ סלט | 33