

תפריט

בוקר בארז

תענוג של בוקר / 169 ₪ לבחירתך: 2 ביצי משק / קרפציו חציל / לביבות כרישה לכל סועד. מגש טאפסים ומטבלים הכולל: גבינת שמנת, לאבנה עם שמן זעתר, גבינת פטה ושמן זית, טונה מתובלת, גוואקמולי, ציזיקי, ממרח פלפלים קלויים וכדורי מוצרלה, טחינה, חמאה, זיתי ארז וקונפיטורה ביתית. ארוחת הבוקר מוגשת עם לחמי ארז טריים ומאפה מתוק, סלט עלים טרי / סלט ירקות קצוץ בתיבול שמן זית ולימון, שתייה חמה ומיץ טבעי לכל סועד.

בוקר לשניים / 155 ₪ ביצי משק לבחירה לכל סועד, מגש מטבלים הכולל: גבינת שמנת, גבינת פטה ושמן זית, טונה מתובלת, גוואקמולי, טחינה, חמאה, זיתי ארז וקונפיטורה ביתית. ארוחת הבוקר מוגשת עם לחמי ארז טריים, סלט צד לבחירה, שתייה חמה ומיץ טבעי לכל סועד. שדרוג לארוחת הבוקר - צלחת גבינות בוטיק ב-29 ₪

בוקר יחיד / 89 ₪ ביצי משק עשויות לבחירה, מגש מטבלים הכולל: גבינת שמנת, טונה מתובלת, גוואקמולי, טחינה, חמאה, זיתי ארז וקונפיטורה ביתית. ארוחת הבוקר מוגשת עם לחם ארז טרי, סלט צד לבחירה, שתייה חמה ומיץ טבעי לכל סועד. שדרוג לארוחת בוקר: צלחת גבינות בוטיק ב-29 ₪. ניתן להחליף ביצי משק לקרפציו חציל / לביבות כרישה בתוספת- 9 ₪.

בוקר טבעוני / 85 ₪ קרפציו חציל, מגש מטבלים הכולל: ממרח טופו שמנת, ממרח ארטישוק כמהין, ממרח פלפלים קלויים, גוואקמולי, פסטו, טחינה, זיתי ארז וקונפיטורה ביתית. ארוחת הבוקר מוגשת עם לחם ארז טרי, סלט צד לבחירה, שתייה חמה ומיץ טבעי.

שקשוקה שוק / 72 ₪ קדירת עגבניות פיקנטית עם ביצי משק טריות. מוגש עם לחם לבחירה, טחינה, זיתי ארז וסלט צד לבחירה. *תוספת גבינת פטה / מוצרלה ב-7 ₪

שקשוקה תרד ירוקה / 72 ₪ קדירת תרד גבינות ושמנת עם ביצי משק טריות, קרם פלפלים קלויים, גבינת "מה-עזי" וזיתי ארז. מוגש עם לחם לבחירה וסלט צד לבחירה.

שקשוקה טבעונית / 72 ₪ קדירת עגבניות פיקנטית עם רצועות פלפל, קוביות טופו וחציל קלוי. מוגש עם לחם לבחירה, טחינה, זיתי ארז וסלט צד לבחירה.

כריכון ארז וקפה / 52 ₪ כריכון אבוקדו / טונה / סביח / צפתית / חביתת ירק / סלט ביצים / סלמון. בתוספת סלט אישי ושתייה חמה / מיץ טבעי לבחירה. שדרוג לכריכון בקרואסון 5 ₪.

מזולי / 42 ₪ פירות טריים וגרנולה עשירה, על יוגורט איכותי וסילאן או דבש.

קפה ומאפה / 28 ₪

סימון מנה טבעונית



ראשונות

ריזוטו פטריות ארטישוק וכמהין / 52 ₪ תבשיל אורז קטיפתי, פטריות, ממרח ארטישוק כמהין וגילופי גבינת מנציגו. תוספת קוביות סלמון 15 ₪.

פטריות מוקפצות עם אגוזים וגבינת חלומי / 49 ₪ פטריות מוקפצות ברביבת בצל, גבינת חלומי עם אגוזי מלך, בצל ירוק וקרוטוני לחם ארז.

בנדיקט ארז סטייל / 59 ₪ פרוסת חלת פאן דה מי אפוייה עם חמאה, ממרח ארטישוק כמהין, סלמון מעושן, ביצה עלומה וציזיקי שמנת המוצה.

חציל על האש / 46 ₪ קרפציו חציל, טחינה, עגבניות, פלפל חריף, צנוניות, בצל סגול, בצל ירוק, פטרוזיליה ושמן זית. מוגש עם לחם ארז טרי מהמגוון.

פוקאצית עשבי תיבול / 46 ₪ פוקאציה אפוייה בתנור אבן עם שמן זית, מלח גס, שום קונפי ועשבי תיבול. מוגשת עם 3 ממרחי לחם ארז לבחירה: אריסה, שמן זית בלסמי, טחינה, לאבנה, גבינת שמנת, לימון כבוש, עגבניות מיובשות, ארטישוק, פסטו, פלפלים.

ברוסקטה גוואקמולי / 46 ₪ ברוסקטה קרם פלפלים וגוואקמולי, מיץ לימון, שמן זית, בצל ירוק וסוגל. בליווי ציזיקי רענן.

צלחת גבינות / 49 ₪ מבחר גבינות בוטיק ופרי העונה.

לביבות כרישה וציזיקי / 46 ₪ לביבות כרישה, ציזיקי טרי, שמן זית וממרח פלפלים.

מרק היום / 46 ₪ מרק טרי משתנה, מוגש לצד לחם וחמאה.



כריכים

את הכריכים ניתן להזמין ממבחר לחמי ארז טריים, מוגשים עם סלט קצוץ / סלט עלים טרי לבחירה.

פריקסנדוויץ' / 52 ₪ סלט טונה מתובל עם מיונז, ממרח לימון כבוש, בצל סגול, פלפל קלוי, תפוח אדמה אפוי, ביצה קשה, מלפפון חמוץ, עגבנייה וחסה.

כריך סלט ביצים / 52 ₪ ביצים קשות מגורדות, מיונז, ממרח ארטישוק כמהין, טפנד זיתי קלמטה, מלפפון חמוץ, עגבנייה וחסה.

כריך חביתה / 52 ₪ חביתה / חביתה עשבי תיבול, ממרח פלפלים קלויים, גבינת שמנת, עגבנייה, מלפפון וחסה.

כריך אבוקדו / 52 ₪ אבוקדו, ביצה קשה, ממרח פלפלים קלויים, עגבנייה וחסה.

כריך סלמון / 62 ₪ סלמון מעושן, גבינת שמנת, מלפפון, עגבנייה, וחסה. אפשרות לשדרוג: ביצת עין / ביצה קשה ב-6 ₪.

כריך שווארמה טבעונית / 62 ₪ נתחי שווארמה טבעונית מוקפצים עם בצל ופטריות, עגבנייה, מלפפון חמוץ, טחינה ומעט אריסה.

כריך צאן / בקר / 54 ₪ גבינת צאן/בקר פרוסות סלק אפוי, ממרח פסטו, טפנד זיתי קלמטה, עגבנייה וחסה.

כריך שקשוקה / 62 ₪ שקשוקה פיקנטית מוגשת בחלת פאן דמי טרי, טחינה ועשבי תיבול.

כריך לביבות כרישה חם / 62 ₪ לביבות כרישה, חסה, ממרח עגבניות מיובשות, ממרח לימון כבוש וציזיקי.

אוסטים

מוגשים עם סלט קצוץ / סלט עלים טרי וזיתי ארז. לבחירה בלחם מלא / לבן.

טוסט מוצרלה / 59 ₪ רוטב עגבניות איטלקי, גבינת מוצרלה ושתי תוספות לבחירה: פטריות / זיתים / פטה / טונה / בצל / עגבניות / פלפל קלוי.

טוסט עיזים ופלפלים / 59 ₪ גבינת עיזים, גבינת מוצרלה, ממרח פלפלים ופלפלים קלויים.

טוסט טבעוני / 59 ₪ גבינת שמנת טבעונית, חציל קלוי, ממרח פסטו, עגבנייה ופלפלים קלויים.

פסאט

פסטה קלאסית / 69 ₪ פסטה פנה / פפרדלה / ספגטי רוטב לבחירה: עגבניות / רוזה / שמנת / שמנת פטריות.

פסטה אליו אליו גלילי / 69 ₪ פסטה ברוטב שמן זית, שום קונפי, זיתי קלמטה, קוביות עגבנייה טרייה, זעתר, פטרוזיליה ולאבנה.

פסטת ירקות צרובים וגבינת עיזים / 69 ₪ פסטה פפרדלה עם פלפל קלוי, פטריות, לבבות חצילים קלויים, בטטה, בצל ירוק, בזיליקום, שום קונפי, קרם פלפלים וגבינת עיזים.

פפרדלה פטריות ופסטו / 69 ₪ פסטה פפרדלה עם פטריות, שום קונפי, פסטו, נגיעת שמנת וגבינת מוצרלה.

רביולי גבינה ועגבניות / 75 ₪ רביולי ממולא גבינות ברוטב רוזה, עגבניות מיובשות, שום קונפי ובזיליקום. ניתן לבחור ברוטב שונה.

פסטה ראגו טבעוני / 69 ₪ פסטה פנה, תבשיל בשר מן הטבע, פטריות, בצל ושום קונפי ברוטב עגבניות.

סלטים

מוגשים עם לחם ארז טרי מהמגוון.

סלט ישראלי / 59 ₪ עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, גבינת פטה וקרוטוני לחם ארז. בתיבול שמן זית ולימון.

סלט מה שבשוק / 65 ₪ חיתוך גס של פלפלים, עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, צנונית, פלפל ירוק חריף, זיתי קלמטה, גבינת בר, פטרוזיליה ונענע. תיבול שמן זית ולימון. פיקנטי.

סלט חלומי / טופו (טבעוני) / 75 ₪ לקט עלים טריים, עגבניות, מלפפון, בצל סגול, פלפל קלוי, קוביות חלומי / טופו מוקפצים עם פטריות ברוטב אסייתי ובוטנים גרוסים, בתיבול ויניגרט הדרים. ניתן להחליף בגבינה טבעונית / קוביות סלמון צרוב בתוספת 12 ₪.

סלט קינואה / 69 ₪ לקט עלים טריים, קינואה, פלפל קלוי, בצל סגול, קוביות בטטה, סלק, חמוציות, אגוזי מלך, פטרוזיליה וגבינת בולגרית. בתיבול שמן זית ולימון.

סלט ניסואד קלאסי / 69 ₪ לקט עלים טריים, טונה, ביצה קשה, תפוח אדמה אפוי, שעועית ירוקה, עגבנייה, מלפפון, בצל סגול, זיתי קלמטה ומלפפון חמוץ. בתיבול שמן זית ולימון.

סלט גבינות עיזים מהגליל / 69 ₪ לקט עלים טריים, פלפל קלוי, עגבניות שרי, מדליוני "ברולה" של גבינת עזים, אגוזי מלך קלויים, פרי העונה. בתיבול ויניגרט הדרים.

סלט קיסר / 69 ₪ לקט עלים טריים, עגבניות שרי, בצל סגול, קרוטוני ארז ופרמזין. ברוטב קיסר ובתוספת קוביות סלמון מוקפצות.





ציקריות

מאפה שוק טורקי / 69 ₪ מאפה ממולא בתרד, בצל מקורמל, גבינה בולגרית וקשקבל, אפוי בתנור אבן. מוגש עם ביצה קשה, מלפפון חמוץ, זיתי ארז וציזיקי רענן.

פוקאציה בלקנית / 69 ₪ פוקאציה בשמן זית וזעתר אפוי בתנור אבן, לבבות חצילים קלויים, פלפל קלוי, זיתי קלמטה, שום קונפי, פטרוזיליה וקרעי גבינה בולגרית.

פוקאציה פריזאית / 69 ₪ פוקאציה אפוי בתנור אבן עם ממרח פלפלים פיקנטי, ביצת עין וגבינת קשקבל.

פיצה ארז סטייל / 65 ₪ רוטב עגבניות איטלקי, גבינת מוצרלה, בזיליקום טרי ושתי תוספות לבחירה: פטריות / זיתים / פטה / טונה / בצל / עגבניות / פלפל קלוי.

פוקאצית "שווארמה" מהטבע (טבעוני) / 69 ₪ פוקאציה אפוי בתנור אבן עם ממרח אריסה, נתחי שווארמה טבעונית, קוביות עגבנייה וטחינה. מוגש עם סלט בצל, פטרוזיליה וסומק. מנה פיקנטית.

ריזוטו פטריות יער ואפונה מן הגינה / 69 ₪ תבשיל אורז קטיפתי, פטריות, אפונה, שום קונפי, שמנת ופרמזן. תוספת סלמון 15 ₪.

אורז מוקפץ אסייתי / 79 ₪ אורז בר, נתחי סלמון, ירקות שוק מוקפצים ברוטב אסייתי, שבבי בוטנים ושומשום.

תבשיל אורז וסלמון / 79 ₪ קוביות סלמון מוקפצות עם שעועית ירוקה, פטריות, עגבניות שרי ובצל סגול ברוטב עגבניות. מוגש עם אורז בר מתובל.

קיש גבינות / 59 ₪ קיש גבינות לבחירה פטריות / בטטה / תרד. מוגש עם סלט צד לבחירה וציזיקי טרי.

קראנצ'י סלמון / 99 ₪ פילה סלמון בציפוי ריבת בצל וקראסט גיעלה. מוגש לצד תוספת לבחירה*.

סלמון עשבי תיבול / 99 ₪ פילה סלמון בעשבי תיבול ושום. מוגש לצד תוספת לבחירה*.

שווארמה טבעונית / 72 ₪ נתחי שווארמה טבעונית, בצל ופטריות. מוגש לצד תוספת לבחירה*.

*תוספות לבחירה: שעועית ירוקה / תפוח אדמה אפוי בתנור / אורז בר / ריזוטו / תבשיל קינואה / סלט ירקות.

ארוחות ילדים

בוקר קטנטנים / 49 ₪ ביצת משק לבחירה, זיתים מגולענים, גבינת שמנת, טונה, מקלות פלפלים צבעוניים, מלפפון ירוק ועגבניית שרי מתפוצצת. מיץ טבעי / שתייה חמה לבחירה.

טוסט / 35 ₪ טוסט בלחם לבן עם רוטב עגבניות, מוצרלה ושתי תוספות לבחירה: זיתים / עגבניות / פטריות. מוגש עם ירקות חתוכים בצד.

כריכון חביתה / 32 ₪ כריכון בלחם לבן עם גבינת שמנת וחביתה כמו שילדים אוהבים, לצד מקלות מלפפונים ועגבניות שרי.

פסטה ילדים / 47 ₪ פסטה ברוטב שמנת / עגבניות / רוזה. רוטב שמנת ורוטב רוזה לא ניתן להגיש בנפרד.

שתייה קלה

- מיצים טבעיים
- תפוזים סחוט / גזר סחוט / תפוגזר סחוט / לימונדה / לימונענע
- מיץ 100% טבעי בבקבוק
- קוקה-קולה / דיאט קוקה-קולה / קוקה-קולה זירו
- ספרייט ליים / ספרייט זירו
- סודה
- פיוז TEA
- פריגת ענבים
- נביעות מים מינרלים
- נביעות+ בטעמים עדינים
- פְּרָרְלָה מים מינרלים מוגזים טבעי
- שוקו קר
- קפה קר
- אייס קפה

- 18/21 ₪
- 19 ₪
- 14 ₪
- 14 ₪
- 10 ₪
- 14 ₪
- 14 ₪
- 10 ₪
- 14 ₪
- 12 ₪
- 16 / 19 ₪
- 16 / 19 ₪
- 18 / 21 ₪

שתייה חמה

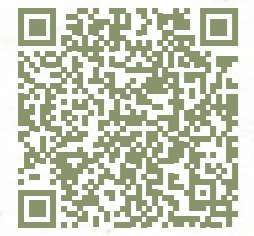
- אספרסו / מקיאטו (קצר / ארוך)
- אספרסו כפול / מקיאטו כפול
- קפה שחור
- אמריקנו (גדול / קטן)
- קפוצ'ינו (גדול / קטן)
- לאטה במאג
- נס קפה
- נס על חלב
- ציאי לאטה
- שוקו חם. תוספת פרלין 5 ₪.
- סיידר חם
- חליטות תה

- 11 ₪
- 12 ₪
- 11 ₪
- 13 / 16 ₪
- 14 / 17 ₪
- 17 ₪
- 15 ₪
- 17 ₪
- 19 ₪
- 16/19 ₪
- 21 ₪
- 17 ₪

אכילה

וינשטפן - בקבוק
טוברג רד - בקבוק

- 24 ₪
- 24 ₪



עקבו אחרינו
באינסטגרם:

קחו אותנו הביתה!

אצלנו במעדנייה מחכים לכם כל המרכיבים האיכותיים שהפכו את הארוחה שלכם לטעימה ומשובחת. המוצרים שלנו יאפשרו לכם להמשיך את החוויה הקולינרית אצלכם בבית ולהוסיף למטבח שלכם טעמים איכותיים במיוחד.

